



# ペアレント・トレーニング講座

～就学前のお子さんの保護者対象～



主催：大阪市西成区保健福祉センター

「うちの子って落ち着きがない」「何度言っても聞いてくれない」など、子育てで困ってしまうことはありませんか？このような悩みをもっておられる保護者の方を対象にペアレント・トレーニング講座を実施することになりました。

ペアレント・トレーニングは、お子さんとのかかわり方を学ぶプログラムとして、米国で20年前から行われており、日本でも様々なところで取り組まれています。

子育てが難しいと感じるお子さんも、ちょっとした工夫で上手にいくことがあります。この講座では、全6回のプログラムを通じてお子さんの行動を理解するポイントや対応への工夫について学び、お子さんに合わせたより良い接し方を一緒に考えていきます。



## 対象

■ 西成区在住で、以下の項目全てに該当する方

- ① 発達障がいのある、もしくは疑いのある3歳から就学前のお子さんの保護者
- ② 子どもの育てにくさを感じている保護者
- ③ 全日程の参加が可能である方

(①、②についてはいずれか)

## 詳細について

■ 日時：

第1回	令和2年 9月17日(木)	10時00分～12時00分
第2回	令和2年10月 1日(木)	10時00分～12時00分
第3回	令和2年10月15日(木)	10時00分～12時00分
第4回	令和2年10月29日(木)	10時00分～12時00分
第5回	令和2年11月12日(木)	10時00分～12時00分
第6回	令和2年11月26日(木)	10時00分～12時00分

- 会場：西成区役所 及び 西成区民センター 会議室
- 定員：約10名
- スタッフ：西成区保健福祉センター 心理相談員・家庭児童相談員・保健師
- 持ち物：筆記用具、前回の資料等
- 参加費：無 料

当日、午前7:00時点で暴風警報もしくは特別警報が発令された場合、中止します。

\*裏面に続きます



## 会場

区役所の駐車場には限りがありますので、お越しの際は公共交通機関のご利用をお願いします。

■ 所在地 〒 557-8501 大阪市西成区岸里1丁目5番20号

■ 地図



### 【お問い合わせ】

大阪市西成区保健福祉センター 保健福祉課

地域保健活動 ☎ 6659-9968

子育て支援室 ☎ 6659-9824

