# わたしの時間 Me time

- 日 時: 令和７年１月26日(日)10:00～11:30
- 会 場: 西成区子ども・子育てプラザ内
  2階:ホール・こどもの広場・軽運動室など

～＊～＊～＊～＊～＊～＊～＊～＊～＊～＊～＊～＊～＊～＊～＊～＊～＊～＊～＊～＊～＊～＊～

リラックスして「わたしのためだけの時間」を楽しみましょう

どんな時間をすごしましょうか…!?

本を読みたい… ゆっくりお茶をのみたい… 絵を描きたいなぁ…

ヨガ 筋トレ 寝るにかぎる！ 手芸をしたい✨ etc…

～ お子さまとひととき離れて、ご自身だけのための時間を楽しみましょう！ ～

書籍など、必要なものは、基本的にご自身でご準備お願いします。

「プラザにあるものを使用したい」という場合は、スタッフにご相談ください✨

※「音の出るもの」は、ご遠慮ください。

※対象は、子育て中の保護者・先着6名まで(保育つき)

＊お申込み・お問合せ＊ 西成区子ども・子育てプラザ ☎ 06(6658)4528